

# Bulletin des Rencontres Nationales

N°4 | DÉCEMBRE 2024



## Édito - Les fêtes approchent, les Rencontres Nationales aussi !

Au-delà de l'emblématique Chaîne des Puys et des volcans d'Auvergne, multiples par leur histoire et leur usage, quelle fierté et joie de faire découvrir aux AVF de toute la France nos richesses patrimoniales, notre savoir-faire, nos forces vives. Nous sommes heureux de constater que les premières inscriptions confirment l'intérêt des participants pour les visites que nous avons programmées. Ne tardez pas, certaines visites sont limitées en nombre et nous souhaitons vous recevoir dans les meilleures conditions.

**Thérèse COTTE, Présidente URAVF Auvergne**

*Il y a deux types de personnes : les Auvergnats et ceux qui rêvent de l'être !*



## Clermont-Ferrand : une grande métropole à découvrir

Située dans une aire urbaine de 460 000 habitants, au pied du Puy-de-Dôme et de la Chaîne des Puys-faille de Limagne, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, Clermont-Ferrand bénéficie d'un environnement exceptionnel, vanté par François-René de Chateaubriand.

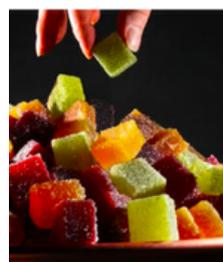
La singularité du territoire vient de l'emploi de la pierre de Volvic dans les monuments, qui lui donne une force étonnante. Volcanique par nature, volcanique par culture, Clermont-Ferrand invite à partager une multitude d'ambiances.

### Capitale des Gaules

L'existence de Clermont remonte au début du 1<sup>er</sup> siècle, dénommée Nemosos, la « métropole » des Arvernes. C'est ici que se déroule un épisode célèbre de la guerre des Gaules en 52 av. JC quand les forces gauloises emmenées par Vercingétorix ont repoussé victorieusement les assauts des légions romaines de Jules César.

### Terre de gastronomie

Un séjour à Clermont-Ferrand est l'occasion de découvrir les richesses de la cuisine locale : potée auvergnate, truffade, pounti, etc. La réputation des fromages est internationale : cinq AOP (Saint-Nectaire, Cantal, Salers, bleu d'Auvergne, fourme d'Ambert). Les pâtes de fruits sont des spécialités sucrées clermontoises réputées !



### Pôle d'excellence économique

24 000 entreprises, 6 000 chercheurs et 38 000 étudiants dont 6 000 internationaux.

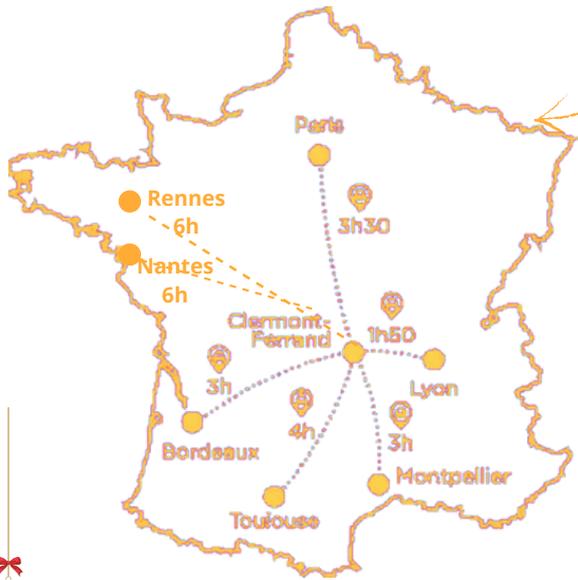
Le caoutchouc avec Michelin, la métallurgie et la mécanique avec les aciers spéciaux d'Aubert et Duval, le médical avec le groupe MSD Chibret, le laboratoire Théa, l'agro-alimentaire avec le groupe Limagrain, le groupe Danone et les eaux de Volvic. Sans oublier l'imprimerie nationale de la Banque de France et le BRGM (bureau de recherche géologique et minière).

### Thermalisme

Quartier thermal Belle Époque, la station thermale de Royat-Chamalières a conservé son patrimoine éclectique : les thermes, la buvette Eugénie, le pavillon Saint-Mart, les vestiges gallo-romains ou les élégantes villas et les grands hôtels.



## Comment venir ?



**Pensez à l'impact carbone des déplacements**  
**Par rapport à une voiture thermique :**

**Le train est 75 fois moins émetteur (1,5 kg de CO2)**



**Le bus est 7 fois moins émetteur (15,7 kg de CO2)**



**La voiture électrique est 2 fois moins émettrice (51,5 kg de CO2)**



**Covoiturer avec 3 autres personnes divise par 4 les émissions de chacun (109 kg de CO2 / 4 = 27,25 kg de CO2)**

Impact carbone pour un trajet de 500 kilomètres exprimé en Kg de CO2 (Source [ADEME](#))



### Témoignage de Nicole REYNAUD, Présidente AVF Clermont-Ferrand

Dans mon parcours associatif AVF, j'ai pu participer à plusieurs congrès, Montpellier, Brest, Toulouse, Marseille et Nantes. Chaque participation a renforcé mon adhésion aux AVF et mon implication au fil du temps. Échanger avec les bénévoles de toutes les régions, ressentir leur dévouement et partager leurs réussites m'a profondément touchée et m'a beaucoup appris. Lors de ces congrès, les interventions et les témoignages sur des sujets variés attestent de l'évolution de notre association, de sa capacité d'adaptation, sans jamais s'éloigner de nos valeurs et de notre mission d'accueil. C'est la force de notre réseau ! Je suis enchantée que ces Rencontres Nationales se déroulent à Clermont-Ferrand où je réside aujourd'hui, cette ville mérite d'être connue, car elle a tant de choses à vous faire découvrir. À bientôt en Auvergne !



**[POUR VOUS INSCRIRE](#)**  
**[CLIQUEZ ICI](#)**

**[POUR LA PLATEFORME](#)**  
**[HOTELIERE](#)**  
**[CLIQUEZ ICI](#)**